REGULAMIN

POWIATOWEGO KONKURSU PASJONATÓW ZDROWEGO ŻYWIENIA

TEMAT: "Jajko na talerzu- nauka, technologia i smak”

Cel konkursu to:

- Pobudzenie i rozwijanie zainteresowań uczniów problemami żywienia.

- Upowszechnienie wzorców racjonalnego żywienia i promocja zdrowia.

- Wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji.

- Umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

Organizacja konkursu:

1. Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół Ekonomicznych im. Jana Pawła II w Głogowie oraz Szkoła Podstawowa nr 3 im. Noblistów Polskich w Głogowie.

2. Konkurs odbędzie się **12 marca 2027 r. o godzinie 9.00 w Szkole Podstawowej nr 3 w Głogowie (plac Mieszka I 22).**

3. W konkursie uczestniczą trzyosobowe drużyny uczniów szkół podstawowych (klas VII) wytypowane **w drodze szkolnych eliminacji- test wiedzy dostarczony przez organizatora (uczniowie nie mogą być uczuleni na alergeny).**

4. Udział szkoły w konkursie jest bezpłatny, należy potwierdzić w terminie **do dnia 1 marca 2027 r. poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego** i jego przesłanie w formie mailowej: sp3@www.glogow.pl lub przekazanie do sekretariatu szkoły.

5. Zakres tematyki konkursowej **„Jajko na talerzu- nauka, technologia i smak”:**

1. Ogólne informacje o składnikach odżywczych oraz o ich podstawowych funkcjach.
2. Charakterystyka towaroznawcza jaj.
3. Nazwy potraw „jajopochownych” i zawierających skład jaj w języku angielskim.
4. Właściwości jaj wykorzystywane w produkcji potraw i żywieniu.
5. Obróbka wstępna jaj-zadania praktyczne.
6. Potrawy z wykorzystaniem jaj.

6. Warunkiem uzyskania miejsc I, II i III jest zdobycie najwyższej ilości punktur z części teoretycznej i praktycznej. Ewentualne kwestie sporne wynikłe w trakcie konkursu pozostawiamy do rozstrzygnięcia przez jury, w skład którego wejdą m.in. opiekunowie poszczególnych drużyn z głosem decydującym nauczycieli ZSE w Głogowie.

Osoby do kontaktu ze strony organizatora:

Emilia Konieczna-Franczak (609274921), Grażyna Dziadkowiec – Kublik, Karolina Bogusz – Nikolin (tel. 76 834 71 63),Aneta Kowalec

Serdecznie zapraszamy

PIECZĘC SZKOŁY

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

DO POWIATOWEGO KONKURSU PASJONATÓW ZDROWEGO ŻYWIENIA

1. **Nazwa szkoły ……**

2. **Imiona i nazwiska uczestników (uczniowie bez uczulenia na alergeny):**

a) **……..**

b) **…….**

c) **…….**

3. **Imię i nazwisko opiekuna ……..**

4. **Telefon kontaktowy ……**