

Każdy Powinien Pomagać

Jesteśmy grupą uczniów należących do szkolnej drużyny ratowniczej. Pasjonujemy się pierwszą pomocą i chcemy szerzyć wiedzę na ten temat.



Każdy Powinien Pomagać



@kazdy.powinien.pomagac



@kazdy.powinien.pom



Pierwsza pomoc – zespół czynności podejmowanych przez świadka zdarzenia celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego

Bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy jest najważniejsze. Dopiero po ocenie własnego bezpieczeństwa, można przystąpić do kolejnych czynności ratowniczych.

Według przepisów kodeksu karnego (art. 162) każdy ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej, na miarę swoich umiejętności i możliwości.

NUMERY ALARMOWE

112 Centrum Powiadamiania
Ratunkowego

999 Pogotowie Ratunkowe

KOLEJNOŚĆ PRZEKAZYWANIA INFORMACJI

- Miejsce zdarzenia
- Co się stało
- Liczba osób
poszkodowanych i w jakim są
stanie
- Czynności, które zostały
wykonane podczas udzielania
pomocy osobie
poszkodowanej
- Numer telefonu



WYWIAD SAMPLE

Symptomy

Alergie

Medykamenty

Przewlekłe choroby / przebyte operacje

Lunch

Ewentualności

RESUSCYTACJA KRAŻENIOWO ODDECHOWA



Nagłe zatrzymanie krążenia – stan, w którym dochodzi do zatrzymania pracy serca, a w wyniku tego do ustania krążenia krwi i oddechu

Resuscytacja krążeniowo oddechowa – stosowanie technik służących do przywracania krążenia i oddechu u poszkodowanego w stanie zatrzymania krążenia

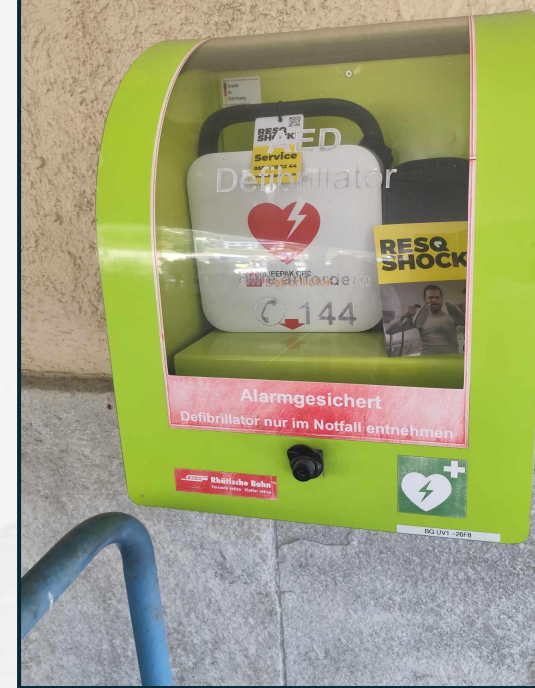
Zaleca się rozpoczęcie RKO od 30 uciśnień klatki piersiowej, następnie można wykonać 2 wdechy ratownicze

Klatkę piersiową powinno uciskać się z częstotliwością 100-120/min na głębokość 5-6 cm

Jeśli do zatrzymania akcji serca doszło przez niedobór tlenu w organizmie to resuscytację zaczynamy od 5 wdechów

Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny

Automatyczny defibrylator zewnętrzny – AED
(ang. Automated External Defibrillator) stosowany jest przy Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej. Jest to urządzenie proste w użyciu, ponieważ wydaje polecenia.



ZADŁAWIENIA

Zadławienie - zablokowanie dróg oddechowych przez ciało obce

Dorośli

Zachęcanie do kaszlu



5 uderzeń w okolice międzyłopatkową



5 uciśnień nadbrzusza

Czynności należy powtarzać
naprzemiennie

Niemowlęta

Zachęcanie do kaszlu



5 uderzeń w okolice międzyłopatkową



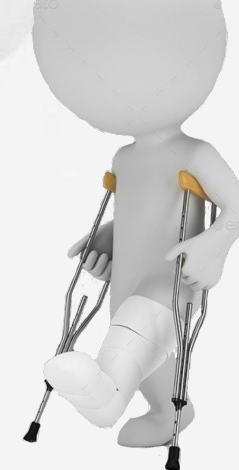
5 uciśnień klatki piersiowej dwoma palcami

Czynności należy powtarzać
naprzemiennie

RANY I KRWOTOKI

Rana - miejsce przerwania powłok i tkanek miękkich organizmu

Krwotok - nagła, obfita utrata krwi wskutek urazu naczyń krwionośnych; może doprowadzić do wstrząsu hipowolemicznego (krwotocznego)



Krwawienie	Krwotok z kończyny	Krwotok z innej części ciała
Założenie opatrunku osłaniającego	Założenie opatrunku uciskowego ↓ Założenie stazy do 10cm nad raną	Założenie opatrunku ↓ Wykonywanie ucisku ręcznego

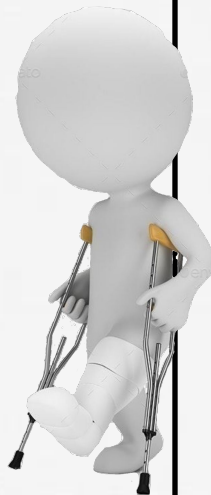
ZŁAMANIA

Złamanie – przerwanie ciągłości kości spowodowane działaniem większej siły niż kość może wytrzymać

zamknięte

nie doszło do przerwania powłok skórnych

Unieruchomienie kości i dwóch sąsiadujących stawów (zasada Potta)



otwarte

powłoki skórne zostały uszkodzone

Podłożenie gazy pod wystającą kość



Usztywnienie wystającej kości dwoma bandażami



Nałożenie gazy na wystającą kość



Zabandażowanie
(kość musi być widoczna)

OPARZENIA

Oparzenie – uszkodzenie tkanek na skutek działania ciepła, prądu, substancji chemicznych, promieni słonecznych lub innego rodzaju promieniowania.

Oparzenie I stopnia

Uszkodzeniu uległa wierzchnia warstwa skóry

Silny ból

Zaczerwienienie skóry i obrzęk

Oparzenie II stopnia

Obejmuje naskórek i część skóry właściwej

Silny ból

Pęcherze wypełnione płynem surowicznym

Oparzenie III stopnia

Obejmuje naskórek i całą grubość skóry

Martwica tkanek

Odbarwienie skóry lub zwęglona tkanka