

**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3
W GŁOGOWIE
ROK SZKOLNY 2021/2022**

- 1. Nauczyciele wychowania fizycznego**
- 2. Przedmiot : Wychowanie fizyczne**
- 3. Klasy : IV - VIII**

I . PODSTAWA PRZEDMIOTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA:

1. Gotowość ucznia do podjęcia wysiłku w realizację zadań w trakcie nauki stacjonarnej szkole oraz podczas nauczania zdalnego.
2. Aktywny , systematyczny udział ucznia na lekcji wychowania fizycznego oraz wykazywanie się zaangażowaniem, systematycznością i rzetelnością podczas zajęć zdalnych .
3. Podstawą oceny podczas nauki zdalnej będą testy sprawności fizycznej przygotowane i dostosowane do poszczególnych grup wiekowych przez nauczycieli wychowania fizycznego
4. Stosowanie przez ucznia zasad Bhp oraz regulaminów podczas kształcenia stacjonarnego oraz on line.
5. Znajomość i przestrzeganie przez ucznia podstawowych przepisów gier i zabaw oraz wiadomości z zakresu wychowania fizycznego.
6. Nauczyciel wystawia ocenę biorąc pod uwagę oceny z poszczególnych obszarów wg kryteriów uszczegółowionych w kontrakcie przedmiotowym.
7. Uczeń nie może otrzymać oceny celującej częściowej, celującej półrocznej i końcowo rocznej z podstawowych obszarów oceniania.
8. Przy wystawianiu oceny klasyfikacyjnej jako wspomagająca brana jest pod uwagę średnia ocen ważona.

Nazwa oceny	ocena	Średnia ważona		
celujący	6	5,01	do	6,00
bardzo dobry	5	4,61	do	5,00
Dobry	4	3,61	do	4,60
dostateczny	3	2,61	do	3,60
dopuszczający	2	1,71	do	2,60
niedostateczny	1	1,00	do	1,70

9. Poszanowanie przez ucznia mienia i sprzętu sportowego.
10. Zachowanie higieny osobistej i estetyki ubioru.
11. **Aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej, postawa fair play.**

Oczekiwana postawa ucznia charakteryzuje się:

- uczciwością;
- wiarygodnością;
- odpowiedzialnością;
- wytrwałością;
- poczuciem własnej wartości;
- kreatywnością;
- gotowością do pracy zespołowej;
- szacunkiem dla innych,
- kulturą osobistą.
- rzetelnością
- systematyczność

II . OBOWIĄZKI UCZNI

A) Uczeń gotowy do zajęć przebrany jest w strój (zmienny) składający się z:

- czystej, białej koszulki sportowej (bez nadruków),
- czystych, sportowych spodenek lub legginsów w ciemnym, jednolitym kolorze, np.: czarnych lub granatowych, czystych, białych skarpetek,
- zmiennego obuwia sportowego z gumową podeszwą (typu „halówki” lub trampki) wiązane na sznurowadła,
- w miesiącach IX,X,III,IV,V,VI uczeń zobowiązany jest do dodatkowego przynoszenia dresu sportowego (w ciemnym jednolitym kolorze) z powodu możliwości przeprowadzania lekcji na boiskach zewnętrznych.

B) Dopuszczalne jest (bez konsekwencji) zgłoszenie 3 nieprzygotowań do lekcji. Każdy następny brak stroju powoduje konsekwencję wystawienia oceny niedostatecznej.

- uczeń, który był zawsze przygotowany do lekcji otrzymuje na koniec semestru ocenę cząstkową bardzo dobrą.
- ocenę niedostateczną za brak stroju uczeń może poprawić uczestnicząc w zajęciach pozalekcyjnych ,wykonując dodatkową pracę np. gazetkę szkolną, album na temat sportu, pomoc przy organizacji zawodów sportowych. Dobór formy z wyżej wymienionych przedstawia nauczyciel.

C) W przypadku trwania nauki zdalnej ucznia obowiązują zasady takie same jak podczas nauki stacjonarnej oraz :

- zajęcia on line są obowiązkowe z wykorzystaniem narzędzi multimedialnych (komputer, kamera, mikrofon). Sposób komunikowania się z uczniami zależy od nauczyciela uczącego w danej klasie. Uczeń zobowiązany jest do wywiązywania się z ustaleń zawartych w PZO oraz wynikających z ustaleń z nauczycielami wychowania fizycznego

- w przypadku niemożności wzięcia udziału w lekcji on line rodzic zobowiązany jest do poinformowania niezwłocznie nauczyciela uczącego w danej klasie
- umieszczanie zdjęć, filmów oraz innych plików multimedialnych jest obowiązkowe (zgodnie z przyjętym w Szkole Podstawowej nr 3 w Głogowie Regulaminem Zdalnego Nauczania zatwierdzonego przez Dyrektora Szkoły oraz Radę Pedagogiczną) jeśli jest to wymagane w instrukcji zadania i stanowi przedmiot oceny z wychowania fizycznego. Zdjęcia, filmy oraz inne pliki multimedialne wysyłane są do prywatnej wiadomości nauczyciela uczącego w danej klasie przez platformę Classroom, Messenger , WhatsApp lub inne .
- Uczeń ma obowiązek systematycznego wywiązywania się z zadań w wyznaczonym przez nauczyciela terminie

III . ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

- Dyrektor zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego (z wszelkich ćwiczeń fizycznych) na podstawie zaświadczenia wydanego przez lekarza na czas określony w tym zaświadczeniu.
- W dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony lub zwolniona” , kiedy okres zwalniania przekracza połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania w danym semestrze.
- Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden semestr, ocenę końcową stanowi ocena z semestru , z którego uczeń został oceniony.
- Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji , a w szczególnych przypadkach gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu , uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły.
- Uczeń, który posiada zwolnienie od rodzica z powodu chwilowej niedyspozycji lub przebytej choroby, ma obowiązek przebywać na tych zajęciach i realizować zadania teoretyczne oraz pomagać w organizacji lekcji.
- Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.
- Uczeń noszący okulary korekcyjne z powodu wady wzroku, przygotowując się do lekcji wychowania fizycznego oraz innych zajęć sportowych na terenie szkoły ma obowiązek:
 - ▶ zdjąć okulary i pozostawić je w szatni **lub**,
 - ▶ na zajęciach używać soczewek korekcyjnych **lub**,
 - ▶ na zajęciach używać tylko okularów sportowych dostosowanych do zajęć sportowych.

IV. OCENY SĄ JAWNE ZARÓWNO DLA UCZNIĄ , RODZICÓW ORAZ PRAWNYCH OPIEKUNÓW

- Na początku roku szkolnego nauczyciel zapoznaje uczniów z wymaganiami edukacyjnymi oraz przedmiotowym systemem oceniania, co nauczyciel potwierdza wpisem w dzienniku lekcyjnym.
- Przedmiotowy system oceniania i wymagania edukacyjne są dostępne do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny.
- Oceny są jawne, nauczyciel uzasadnia je oraz podaje sposoby poprawy szczegółowo określone w kontrakcie przedmiotowym.
- O postępach ucznia rodzice powinni być systematycznie informowani na zebraniach z rodzicami.
- Na miesiąc przed klasyfikacją roczną uczeń i jego rodzice (prawni opiekunowie) powinni być poinformowani o zagrożeniu oceną niedostateczną lub nieklasyfikowaniem.
- W przypadku uzyskania oceny rocznej (semestralnej) niedostatecznej uczniowi przysługuje prawo do egzaminu poprawkowego na zasadach określonych w rozporządzeniu MEN z dnia 22 lutego 2019r. w oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkole publicznej
- Wszystkie dokumenty dotyczące przedmiotowego systemu oceniania lub z nimi związane przechowuje nauczyciel przez cały rok szkolny i udostępnia uczniom oraz rodzicom do wglądu na ich prośbę.

V. OBSZAR OCENIANIA ZA ZDOBYCIE I WYKORZYSTANIE POGŁĘBIONEJ WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI:

Reprezentowanie szkoły na zawodach sportowych, oraz aktywność pozalekcyjna - Szkolny Klub Sportowy, inne Kluby Sportowe.

Uwaga: Uczeń, który nie spełnia dodatkowego obszaru oceniania, będzie oceniany tylko z podstawowych obszarów oceniania.

VI. WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z POSZCZEGÓLNYCH POSZCZEGÓLNYCH OBSZARÓWPRZEDSTAWIONE SĄ W ZAŁĄCZNIKU NR 1.

VII. FORMY AKTYWNOŚCI OCENIANE NA LEKCJACH:

Za co będę oceniać ?	Ile razy w semestrze ?	Waga oceny
Umiejętności	Minimum 2 oceny	Waga – 3
Aktywność i uczestnictwo w zajęciach fakultatywnych		

<ul style="list-style-type: none"> • Aktywność na zajęciach • Frekwencja 	Minimum 1 ocena Minimum 1 ocena	Waga – 5 Waga - 5
Wiadomości sportowe Przepisy gry	Minimum 1 ocena	Waga – 3
Przygotowanie do lekcji	Minimum jedna ocena	Waga – 3
Reprezentowanie szkoły	Minimum jedna ocena jeden raz w roku	Waga – 5
Aktywność na lekcji	Minimum 1 ocena	Waga – 5
Brak stroju	Zależne od ucznia	Waga – 5
Klasy sportowe dodatkowo obowiązują:		
Postęp w rozwoju fizycznym	1 ocena	
Postęp w doskonaleniu umiejętności	2 oceny	

- 1) Uczeń, który był nieobecny w szkole podczas określonej formy sprawdzania i oceniania, powinien wykonać zaległe zadanie w terminie do 2 tygodni od daty ich przeprowadzenia. Wyjątek stanowią sprawdziany, które wymagają odpowiednich warunków klimatycznych np. biegi, rzut piłeczką palantową itp.
- 2) Nieuzasadnione odmówienie reprezentowania szkoły w zawodach sportowych może wpłynąć na nieotrzymanie najwyższej oceny półrocznej lub końcowej

VIII. Wymagania dodatkowe dla klas sportowych.

Ocenianie w klasach sportowych odbywa się za pomocą:

- Obserwacji ucznia: przygotowanie do lekcji, współdziałanie w grupie, aktywność na lekcji i poza nią.
- Testy specjalnej sprawności fizycznej.
- Sprawdziany z umiejętności w zakresie piłki siatkowej.

Ocenie podlegają:

Aktywność i postawa

- Stosunek do zajęć oraz współwiczających,
- Obowiązkowość ma stanowić przykład dla innych,
- Dbanie o swoje zdrowie oraz bezpieczeństwo swoje i innych,
- Poczucie odpowiedzialności,
- Przestrzeganie przepisów i regulaminów szkolnych,
- Wkładanie dużego wysiłku w wykonanie zadań ruchowych,
- Staranie się o powiększenie zakresu swoich umiejętności ruchowych w zakresie gry w piłkę siatkowa
- Staranie się o podniesienie poziomu swojej sprawności fizycznej,
- Przestrzeganie zasad fair – play,
- Samokontrola i samoocena,

- Przeprowadzenie niektórych części zajęć (rozgrzewka, ćwiczenia relaksacyjne),
- Zaprezentowanie ćwiczeń korekcyjnych.

Wiadomości

- Bezpieczeństwo
- Zdrowie, żywienie, higiena sportowca,
- Postawa ciała,
- Terminologia sportowa w zakresie piłki siatkowej i tenisa ziemnego
- Przepisy gry w piłkę siatkową i tenisa ziemnego

Motorykę

- Zaprezentowanie ćwiczeń kształtujących cechy motoryczne.
- Specjalna sprawność fizyczna (w zakresie piłki siatkowej i tenisa ziemnego).

Udział w zawodach sportowych.

- Godne reprezentowanie szkoły w rozgrywkach miejskich, powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich,
- Wyniki sportowe,
- W masowych imprezach rekreacyjno – sportowych,
- Osiąganie wysokich wyników sportowych w zajęciach sekcji klubu sportowego,
- Pomoc w organizacji zawodów sportowych na terenie szkoły.

Podstawa prawna:

- **Ustawa z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe**
- **Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 31 października 2018 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach.**
- **Ustawa z dnia 26.czerwca 1974r. Kodeks Pracy**
- **Przedmiotowy system oceniania jest zgodny z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych**
 Na podstawie art. 44zb ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, 1560, 1669 i 2245)
- **Przedmiotowy system oceniania jest zgodny ze statutem SP nr3 im. Noblistów Polskich w Głogowie.**

TABELA WYMAGAŃ

OBSZAR OCENIANIA	Dopuszczająca	Dostateczna	Dobra	Bardzo dobra	Celująca
Sprawność Fizyczna	Uczeń ma niska sprawność fizyczną. Nie stara się jej polepszyć.	Uczeń ma przeciętną sprawność fizyczną. Wykazuje małe postępy w usprawnianiu fizycznym.	Uczeń ma dobrą sprawność fizyczną. Chętnie pracuje nad własnym usprawnieniem, wykazuje postępy w tym zakresie.	Uczeń jest bardzo sprawny fizycznie. Systematycznie doskonalili swoją sprawność fizyczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.	Uczeń jest bardzo sprawny fizycznie. Systematycznie doskonalili swoją sprawność fizyczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnianiu.
Umiejętności Ruchowe	Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma duże luki. Ćwiczenia wykonuje z dużymi błędami technicznymi.	Uczeń opanował materiał na przeciętnym poziomie ze znacznymi brakami. Ćwiczenia wykonuje niepewnie i błędami technicznymi.	Uczeń w stopniu dobrym opanował program. Ćwiczenia wykonuje dość lekko i dokładnie, z małymi błędami technicznymi.	Uczeń całkowicie opanował materiał programowy. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie.	Uczeń całkowicie opanował materiał programowy. Ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, płynnie, i w odpowiednim tempie.
Aktywność na lekcjach w i fakultetach	Uczeń ma niechętny stosunek do przedmiotu. Ma poważne braki w	Uczeń przejawia pewne braki w zakresie wychowania	Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzą	Postawa społeczna ucznia, zaangażowanie i stosunek do	Postawa społeczna ucznia, zaangażowanie i stosunek do

	zakresie wychowania społecznego. Ma częste braki stroju.	społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej.	większych zastrzeżeń.	wychowania fizycznego nie budzi najmniejszych zastrzeżeń.	wychowania fizycznego jest wzorem i przykładem dla innych uczniów.
Aktywność na zajęciach pozalekcyjnych	Aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych (szkolnych i pozaszkolnych) może przyczynić się do poniesienia oceny o jeden stopień.	Aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych (szkolnych i pozaszkolnych) może przyczynić się do poniesienia oceny o jeden stopień.	Uczeń uczestniczy nieregularnie w zajęciach pozalekcyjnych Aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych (szkolnych i pozaszkolnych) może przyczynić się do poniesienia oceny o jeden stopień.	Uczeń bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych.	Uczeń bierze aktywny udział w zajęciach i godnie reprezentuje szkołę na zawodach sportowych. Wysokie wyniki sportowe na szczeblu woj. Dolnośląskiego w dyscyplinach nie objętych harmonogramem rozgrywek międzyszkolnych. Podczas nauki zdalnej uczeń biorący udział w zajęciach pozalekcyjnych wpływających na rozwój sprawności fizycznej winien udokumentować w postaci dyplomów,

					pucharów, medali uzyskanych podczas zawodów, turniejów, mityngów itp. oraz informacji od prowadzącego zajęcia
Wiadomości z zakresu wychowania fizycznego	Uczeń posiada minimalne wiadomości z zakresu kultury fizycznej nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną.	Uczeń posiada niewielkie wiadomości z kultury fizycznej, których nie potrafi wykorzystać w praktyce.	Uczeń posiada wiadomości, które potrafi wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela.	Uczeń posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu. Zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie i potrafi je interpretować.	Uczeń posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu. Zna przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie i pełni rolę sędziego. Podczas nauki zdalnej uczeń inicjuje udział grupy, klasy w projekcie edukacyjnym, warsztatach, happeningach itp. według własnego pomysłu.

.....
(PODPIS UCZNIĄ)

.....
(PODPIS NAUCZYCIELA)

**Lista uczniów, którzy zapoznali się z Przedmiotowym Zasadami Oceniania
w roku szkolnym 2021/2022**

KLASA

Lp.	Imię i nazwisko	Podpis ucznia
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		

18.		
19.		
20.		

Podpis nauczyciela

