

Problem: **nadużywanie urządzeń ekranowych**

W ostatnich latach jednym z najpoważniejszych zagrożeń związanych z nowymi technologiami staje się nadużywanie urządzeń ekranowych. Coraz częściej diagnozowane są przypadki regularnego uzależnienia od sieci u coraz młodszych dzieci. Nadużywanie ekranów jest szkodliwe dla wzroku, może obniżać jakość snu, negatywnie wpływa na rozwój mózgu i rozwój mięśni dłoni.

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę opracowała KAMPANIĘ promującą zrównoważone korzystanie z urządzeń ekranowych, tak żeby nie stanowiły one zagrożenia dla relacji rodzinnych, ponadto dowiadujemy się:

* **JAK ROZWIJA SIĘ MÓZG DZIECKA?**
* **CO JEST POTRZEBNE DO PRAWIDŁOWEGO ROZWOJU UKŁADU NERWOWEGO?**
* **JAK UDOSTĘPNIAĆ DZIECIOM URZĄDZENIA EKRANOWE?**
* **JAKIE SĄ KONSEKWENCJE ZBYT INTENSYWNEGO KORZYSTANIA PRZEZ DZIECI Z URZĄDZEŃ EKRANOWYCH?**
* **I WIELE INNYCH przydatnych informacji.**

**Szczerze zachęcam i polecam:**

 **Kampania „Domowe Zasady Ekranowe”**

1. Pierwsza odsłona kampanii realizowana pod hasłem „Nadmiar ekranów szkodzi dziecku i rodzinie”.

 https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/kampania/

2. Drugą odsłonę kampanii zrealizowano pod nazwą „Dziecięcy Mózg Radzi”.

 https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/

 Myślę, że czas spędzony nad tą lekturą, nie będzie czasem straconym

Pedagog szkolny Anna Kowalska

