**W WYCHOWANIU WARTO KIEROWAĆ SIĘ ZASADAMI:**

1. Pozwalam dziecku dokonywać wyboru, najczęściej jak mogę.

2. Jeżeli zachowałem się wobec dziecka niewłaściwie, przeproszę i wytłumaczę się. Nie będę się bał utraty autorytetu, moje dziecko i tak wie, kiedy popełniam błędy.

4. Uzasadniam swoje stanowisko, gdy wyznaczam granice. Nie powiem „zrobisz to, bo ja tak chcę”.

5. Nigdy nie mówię o dziecku źle, szczególnie w obecności innych osób.

6. Dotrzymam słowa danego dziecku. Na moim zdaniu może polegać.

7. Nie będę za wszelką cenę konsekwentny, nie muszę być w zgodzie z innymi dorosłymi przeciwko dziecku, jeżeli wiem, że oni nie mają racji.

10. Nie zastosuję takich metod, których sam w dzieciństwie nie akceptowałem.

9. Gdy nie będę wiedział, jak postąpić, pomyślę, jak poczułbym się, będąc dzieckiem w danej sytuacji.

8. Będę się starał być czasem adwokatem własnego dziecka

11. Jeżeli moje dziecko postąpi niewłaściwie, będę go wspierał przy naprawianiu błędu.

13. Będę mówił o faktach, uczuciach oraz swoich i dziecka potrzebach.

12. Nie upokorzę swojego dziecka, bo ono tak, jak Ja ma silne poczucie własnej godności.

To się opłaca 